

CERTIFIKÁT

o absolvování webináře

EFEKTIVNÍ HUBNUTÍ

Denisa Dědinová

Jmenovaný úspěšně absolvoval seminář prostřednictvím vzdělávacího zařízení

Fitness Institut s.r.o., Palackého třída 24, 612 00 Brno.

Webinář byl absolvován dne 25.11.2020
v časové dotaci 4 hodin.

Obsah semináře:

Proč hubnout a jak jsme v ČR na tom?
Energeticky příjem, který hormonálně nezničí
Jak pracovat s makronutrienty
Jak svoji výživu načasovat?
Existuje lepší dieta?
Které doplňky stravy mi mohou pomoci?
Pohyb a jeho doporučení
Mýty okolo hubnutí


Fitness Institut s.r.o.
Palackého třída 24, 612 00 Brno
IČ: 93127630
www.fitnessinstitut.cz

Jmenovaný (á) absolvoval (a) seminář v plné délce.

V Brně 2020

.....
garant vzdělávacího
zařízení