

# CERTIFIKÁT

o absolvování webináře

## VÝŽIVA TĚHOTNÝCH A MAMINEK

**Denisa Dědinová**

Jmenovaný úspěšně absolvoval seminář prostřednictvím vzdělávacího zařízení

Fitness Institut s.r.o., Palackého třída 24, 612 00 Brno.

**Webinář byl absolvován dne 18.02.2021  
v časové dotaci 3 hodin.**

**Obsah semináře:**

Plánované rodičovství a výživa před otěhotněním  
Těhotenství trimestr za trimestrem:  
Nároky a potřeby těla matky na výživu – bílkoviny,  
sacharidy, tuky, vláknina, vitamíny a minerální látky  
Nausey a nechutenství  
Nevhodné a vhodné potraviny, koření a další  
Pitný režim  
Suplementace potravinovými doplňky  
Gestační diabetes, OGTT, strava  
Preeklampsie, otoky, reflux a další obtíže

**Fitness Institut s.r.o.**  
Palackého třída 24, 612 00 Brno  
IČ: 93127630  
[www.fitnessinstitut.cz](http://www.fitnessinstitut.cz)

Jmenovaný (á) absolvoval (a) seminář v plné délce.

V Brně 2021

.....  
garant vzdělávacího  
zařízení